

## **Mielenhuoltamo - Ohjeet etäterapiaan**

Tarvitset etäterapiaa varten älypuhelimien tai tietokoneen internetyhteydellä ja kameralla. Suosittelen kuulokkeita äänenlaadun parantamiseksi.

### **Varaa aika etäterapiaan**

- nettiajanvarauksesta
- sähköpostilla [taina.mertasaari@mertasaari.fi](mailto:taina.mertasaari@mertasaari.fi) tai
- soittamalla puh. 040 567 5551

### **Etäterapiaan liittyminen**

Saat ennen etävastaanottoa sähköpostiisi linkin, jota klikkaamalla pääset videotilaan, jossa terapiaistunto tapahtuu.

Voit testata linkkiä etukäteen ja varmistaa, että internetyhteytesi ja kamerasi toimii.

Kun terapia-aika alkaa, terapeutti tulee linjoille ja terapiaistunto alkaa.

### **Etäterapiasta poistuminen**

Kun istunto loppuu, poistu videotilasta.